

## „Leistungsrisiken im Unternehmen vermeiden“

**Leitmotiv: Mehr Unternehmenserfolg durch die Integration von Motivation und Gesundheit**

**Ziel: - Gesunde und vitale Mitarbeiter**

- Förderung und Verbesserung des Arbeitsklimas
- Steigerung der Leistungs- und Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens

„Das wichtigste Gut eines Unternehmens bzw. einer Einrichtung, sind nicht die Produkte oder Dienstleistungen, sondern diejenigen, die sie herstellen und verwalten.“\*

Im Zeitalter des Fachkräftemangels, des demographischen Wandels, sowie einer beruflichen Mindestarbeitszeit bis 67 Jahre, werden gesunde, vitale und motivierte Mitarbeiter verlangt. Das war das Leitmotiv unseres Projektes, welches wir gemeinsam mit der überregional anerkannten Knappschafts-Klinik Bad Driburg, einer Schwerpunktambulanz für kardiologische Rehabilitation, realisiert haben.

Denn, sind Mitarbeiter erst krank oder weniger leistungsfähig, führt dieses bekannter Weise zu immensen Kosten: Betriebliches Know-how, Routine und fachliche Kompetenz gehen so frühzeitig verloren.

Gemeinsam mit Medizinerinnen und Therapeuten, Wirtschafts- und Arbeitspsychologen entstand ein in Deutschland einmaliges Projekt, Mitarbeiter neu zu motivieren und Fachkräfte möglichst langfristig an das Unternehmen zu binden. Motivation, Leistungsfähigkeit und Gesundheit werden gesteigert. In Einzelgesprächen und Workshops wird der Mitarbeiter als Ganzes gesehen. Durch Vorher-/Nachhergespräche und Analysen im Unternehmen bieten wir Ihnen eine transparente Möglichkeit, neue Mitarbeiter und Teams auf neue Herausforderungen im Markt einzustellen.

**Fazit:**

- Leistungsrisiken werden so vermieden und die Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens gesteigert.
- Vorbeugung ist nicht nur betriebswirtschaftlich sinnvoll, denn motivierte Mitarbeiter leisten mehr und sind mit Freude bei der Arbeit, was dem gesamten Betriebsklima hilft!

\* Jürgen Ante-Simon (seit über 16 Jahren erfolgreiche Beratungstätigkeit in Industrie, Handel, Dienstleistung und Handwerk)

## „Ein Unternehmen kann nur so gesund sein wie seine Mitarbeiter.“

**Achten Sie auf Warnsignale.“**

Stress, Burn-out und psychische Erkrankungen der Beschäftigten belastet ein Unternehmen massiv. So liegt die Zahl stressbedingter Erkrankungen am Arbeitsplatz bei 70 %. Die Fehlzeiten oder minder-leistende Mitarbeiter verursachen enorme Kosten. Dazu kommt, dass durch die Ausfälle oft wenige Mitarbeiter, meist die Leistungsträger, ein doppeltes Aufgabenpensum mit zusätzlichem Druck und Stress leisten. Folglich leidet das Betriebsklima und die Arbeitsqualität sinkt.



Die Statistiken von Krankenkassen belegen, die Krankheits-tage aufgrund psychischer Belastungen nehmen seit Jahren kontinuierlich - fast dramatisch - zu. Immer mehr Arbeitnehmer leiden unter psychosomatischen Erkrankungen. Darunter fallen Erkrankungen wie Angstzustände, Depressionen, Müdigkeit, Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Kreislaufprobleme oder Magen-Darm-Beschwerden.

Ist die Psyche nicht im Gleichgewicht, wird sie auch oft für den Körper zur Bedrohung. Menschen mit psychischen Belastungen, wie Depressionen oder mangelhafter Stressbewältigung, tragen auch ein erhöhtes Risiko an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung oder an Diabetes mellitus Typ 2 zu erkranken.

## Ihr Steuervorteil: Betriebliche Gesundheitsförderung

Wussten Sie, dass Sie für Maßnahmen des Arbeitgebers zur Gesundheitsförderung bis zu einer Höhe von 500,- € pro Beschäftigten und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei sind?

Dem Unternehmen wird damit ein wichtiger Anreiz gegeben, in das betriebliche Gesundheitsmanagement zu investieren.

Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Steuerberater über dem nach § 3 Nr. 34 EStG (Einkommenssteuergesetz) steuerfreien Gehaltsextra bei vorbeugender Gesundheitsförderung.

**Scheuen Sie sich nicht und rufen Sie uns an. Wir helfen Ihrem Unternehmen weiter.**

Unser Angebot

- + Strategieentwicklung, Organisationsberatung
- + Produktivitätssteigerung, Vertriebsverbesserung
- + Moderation, Coaching, Veränderungsmanagement
- + Gesundheitsmanagement, Personalentwicklung

## Stellen Sie sich vor ...

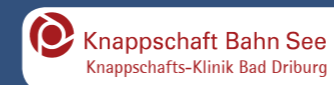


**... Ihr wichtigster Mitarbeiter/-in oder Sie fallen morgen aus!**



www.Modulmed-Plus.de

Medizinischer Partner:



Ihr Ansprechpartner:  
Jürgen Ante-Simon

**Komplettlösungen für gesunde Unternehmen**

Büro Höxter  
Stephanusstraße 8,  
37671 Höxter

Tel. (05271) 699 78 42  
Fax (05271) 699 78 41  
info@Modulmed-Plus.de



## „Gesunde Mitarbeiter leisten mehr! Gesundheitsförderung bringt mehr Wettbewerbsfähigkeit.“

Es liegt in der Verantwortung des Unternehmens, Sorge für die Beschäftigten zu tragen. Jeder einzelne Mitarbeiter verdient diese Aufmerksamkeit. Schaffen Sie ein angenehmes aber trotzdem produktives Leistungsklima unter Berücksichtigung einer Wertschätzungs- und Anerkennungskultur. Führungskräften kommt eine besondere Rolle zu, wenn es



um ein gesundes Unternehmensklima geht. Als Vorbilder und durch ihren Arbeitsstil beeinflussen sie das Verhalten der Mitarbeiter.

**Modulmed-Plus® und ihr medizinischer Partner Knappschafts-Klinik Bad Driburg unterstützen Sie dabei.**

Wir bieten Ihnen mit unseren Gesundheitsmodulen den Schlüssel für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter und natürlich Ihnen:

**Balance statt Belastung!** Das Ziel ist den Personalausfall zu senken, das Personal zu stärken und Ihr Unternehmen als Arbeitgeber attraktiver zu machen.

Gleichzeitig bieten wir Ihnen den Erfahrungsaustausch mit Kollegen sowie Einzelgespräche mit Therapeuten und Trainern. Alles vertraulich und individuell auf den Einzelnen abgestimmt.

## „Ideen für ein gesundes Arbeitsklima“

Fremdbestimmung, Leistungsdruck und Zeitmangel erzeugen privat wie beruflich dauerhaften Druck.

Unter Umständen werden die Regelkreise des Körpers bei einer anhaltend hohen Belastung damit nicht mehr fertig. Symptome wie Konzentrationsstörungen, Aggressivität, Leistungsschwankungen oder vorzeitige Ermüdung der Beschäftigten wirken sich dann gravierend auf die Arbeitsqualität aus. Damit verbunden sind Konflikte am Arbeitsplatz.

## „Treffen Sie Vorsorge zur Vermeidung!“

**Unser 6-Tage-Gesundheitsprogramm für Ihr Unternehmen hilft Ihnen dabei die richtige Strategie zur Stressvermeidung anzuwenden.**

Auf Wunsch bieten wir zusätzliche ärztliche und therapeutische Leistungen (z.B. Chefarztbehandlung) gegen Aufpreis. Eine ausführlichere Leistungsbeschreibung senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu. Wir kalkulieren Ihnen ein persönliches Angebot. Investieren Sie in Gesundheit.

## „Investieren Sie in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter!“

Gesunde Mitarbeiter leisten mehr und sind zufriedener bei der Arbeit.

Die Wettbewerbsstärke Ihres Unternehmens bzw. Ihrer Einrichtung steigt.

Das positive Image dieser Maßnahme wirbt nachhaltig für Führungs- und Fachkräfte.

Die Module (optional)	Bewegung	Ernährung	Entspannung	Management	Motivation
Diagnostik	<p>Ärztliches Eingangsgespräch mit Abstimmung des individuellen Behandlungsprogramms</p> <p>Labordiagnostik der Herz-Kreislauf-Risikofaktoren</p> <p>Ultraschall Herz</p> <p>Dopplersonographie Gefäße</p> <p>Ruhe- und Belastungs-EKG</p> <p>Schlafapnoe-Screening</p> <p>Messung der Lungenfunktion</p>	<p>Ärztliches Eingangsgespräch mit Abstimmung des individuellen Behandlungsprogramms</p> <p>Labordiagnostik der Herz-Kreislauf-Risikofaktoren</p> <p>Ultraschall Herz</p> <p>Dopplersonographie Gefäße</p> <p>Ruhe-EKG</p> <p>Schlafapnoe-Screening</p> <p>Körperfettanalyse mittels Bioimpedanzmessung</p>	<p>Ärztliches Eingangsgespräch mit Abstimmung des individuellen Behandlungsprogramms</p> <p>Labordiagnostik der Herz-Kreislauf-Risikofaktoren</p> <p>Ultraschall Herz</p> <p>Dopplersonographie Gefäße</p> <p>Ruhe- und Belastungs-EKG</p> <p>Schlafapnoe-Screening</p> <p>Biofeedbackverfahren oder Tiefenmuskulentspannung nach Jacobson</p>	<p>Vision</p> <p>↓</p> <p>Verbundenheit</p> <p>↓</p> <p>Einstellung</p> <p>↓</p> <p>Handlung</p> <p>Interaktive Gruppenarbeit: Fallbeispiele Gestaltungsraum und Rahmenbedingungen für Mitarbeiter</p>	<p>Status quo</p> <p>↓</p> <p>Planung</p> <p>↓</p> <p>Veränderung</p> <p>↓</p> <p>Entscheidung</p> <p>Fallbeispiele Einzelgespräche Gruppengespräche Open Space-Workshop</p>
Special	Fitness-Check durch Sport-/Physiotherapeut	Individuelle Ernährungsberatung und Empfehlungen	Individuelle Anti-Stress-Planung und Burn-out-Prävention mit Psychologen	Teamcoaching und Mitarbeitergespräche Einzelcoaching	Selbstmotivation Motivationsfallen Leistungssteigerung
Individuelles Therapieprogramm	Auf den Gesundheitszustand abgestimmte Leistungen der Einzel-, Gruppentherapien und Anwendungen	Auf den Gesundheitszustand abgestimmte Leistungen der Einzel-, Gruppentherapien und Anwendungen	Auf den Gesundheitszustand abgestimmte Leistungen der Einzel-, Gruppentherapien und Anwendungen	Leistungskriterien einer Führungskraft	individueller Handlungsplan Abschlussgespräch
Nachsorge	Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen	Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen	Ärztliches Abschlussgespräch mit Empfehlungen	optional: langfristige Begleitung	optional: langfristige Begleitung
Unterbringung & Verpflegung	6 Übernachtungen inkl. Vollpension (3 Mahlzeiten) / Klinik (alternativ Hotel/Pension in Bad Driburg)	6 Übernachtungen inkl. Vollpension (3 Mahlzeiten) / Klinik (alternativ Hotel/Pension in Bad Driburg)	6 Übernachtungen inkl. Vollpension (3 Mahlzeiten) / Klinik (alternativ Hotel/Pension in Bad Driburg)	weitere Module auf Anfrage	weitere Module auf Anfrage